



Challenge printemps 2019 KCMg

Salle de Gym Vaudagne

Samedi 13 avril, de 09h à 13h

(Rendez-vous devant le dojo à 08h30 ; préinscriptions préalables souhaitées)

Cette compétition interne est destinée aux jeunes karatekas du club nés en 2005 ou après (U8 ; U10 ; U12 ; U14 ; 1^{ère} année U16). Elle est conçue comme une animation préparatoire à l'aspect sportif du Karaté ; elle doit permettre à chacun des participants de réaliser des confrontations (jusqu'à 5) : katas et kumités dans un temps limité mais guidés.

***Au niveau logistique et installation** : la salle de gym sera marquée au sol par adhésif de 4 surfaces ; 1 table marquée A, B, C ou D et 3 chaises par tatami ; 1 table supplémentaire centrale et 2 chaises pour recenser les résultats (5 tables et 14 chaises en tout). 4 tapis ou bancs seront installés aux abords des tatamis pour faire asseoir ou attendre les enfants concernés (notés sur les feuilles de marque de poules) ; des zones de départ rouge/bleu seront posées au sol. A la table des rencontres 1 secrétaire notera les résultats sur la feuille de poule ; 1 arbitre confirmé et 2 assistants veilleront au bon fonctionnement des rencontres.

***Accueil des participants** : préinscription si possibles au préalable auprès des professeurs respectifs : François, Frédéric, Horacio ou Léo. Inscriptions définitives et contrôle sur place de 08h30 à 09h : chaque enfant se dirige vers Alain pour enregistrer son prénom et savoir quel numéro (entre 1 et 6) lui est attribué et l'heure approximative de passage. Les enfants sont regroupés par poules de 6 maxi. Au sein d'une poule, tous se rencontrent.

***Déroulement de l'animation** : à 09h, les feuilles de marque de poules seront distribuées sur chaque table A, B, C ou D et les enfants concernés vont à l'endroit adéquat. Chaque table annonce le numéro des 2 enfants qui se présentent et les 2 suivants qui se préparent, compte le temps (chronomètre), puis note le résultat ; Dans chaque poule les enfants qui ont le plus de points sont respectivement 1^{er} (OR), 2^{ème} (ArGent), 3^{ème} (BronZe) ; les autres sont 4^{ème}. Tout le monde aura une médaille ou une récompense. Kata : les 2 enfants appelés effectuent en même temps leur kata choisi selon leur ceinture ; lorsque l'enfant a terminé son kata, il attend en « yoi » ; les 3 arbitres donnent leur décision au drapeau : score alors affiché sur la table du rouge et du bleu de 3,2,1 ou 0 point. Kumité : durée 1 mn 30s, temps réel. Chaque participant enfile alors ses protège-poings et prend place sous le commandement de son arbitre de poule. Les points sont attribués sans arrêt du chrono et sans perte de temps inutile. Lorsque le temps est écoulé, l'arbitre désigne le vainqueur et vérifie à la table que le résultat est correct. Les récompenses seront distribuées en fin de matinée.