



**Challenge printemps 2025 KCMg**

**Salle de Gym Ecole Le Livron**

**Rue de Livron 2, 1217 Meyrin**

**Samedi 24 mai, de 09h à 13h**



**(Rendez-vous à la salle à 08h30, salle de Gym, 1217 Meyrin ; préinscriptions préalables souhaitées)**

Cette compétition interne est destinée aux jeunes karatékas du club (**U8 :2018 et après; U10 :2017 et 2016 ; U12 : 2015 et 2014 ; U14 :2013 et 2012 ; U16 : seulement 2011** )

On attend un maximum de nos karatékas lors de cette **compétition amicale**, quel que soit leur niveau. Cette rencontre est conçue comme une animation préparatoire à l'aspect sportif du Karaté ; elle doit permettre à chacun des participants de réaliser des confrontations (jusqu'à 4) dans un temps limité mais ils seront guidés : katas (technique) et kumités (combat).

**\*Au niveau logistique et installation** : la salle de gym sera marquée au sol par adhésif de **3 surfaces**; 1 table marquée A, B, C et 4 (3+1) chaises par tatami- surface; 1 table supplémentaire centrale et 2 chaises pour recenser les résultats. 3 bancs seront installés aux abords des tatamis pour faire asseoir ou attendre les enfants concernés (ils seront marqués sur les feuilles de marque de poules) ; des zones de départ seront posées au sol. A la table des rencontres 1 secrétaire notera les résultats sur la feuille de poule distribuée ; 1 arbitre et 2 assistants veilleront au bon fonctionnement des rencontres.

**\*Accueil des participants** : préinscriptions -si possibles au préalable- auprès des professeurs respectifs : **François**, Frédéric, Eros ou Léo; inscriptions définitives et contrôle sur place dès 08h30 : chaque enfant se dirige vers **Alain** pour enregistrer son prénom et connaître l'heure approximative de passage. Les enfants sont regroupés par poules de 5 maxi. Au sein d'une poule, tous se rencontrent.

**\*Déroulement de l'animation** : à 09h, les feuilles de marque de poules seront distribuées sur chaque table A, B, C et les enfants concernés vont à l'endroit adéquat. Chaque table annonce les 2 enfants qui se présentent et les 2 suivants qui se préparent, compte le temps (chronomètre), puis note le résultat ; Dans chaque poule les enfants qui ont le plus de victoires, éventuellement de points sont respectivement **1<sup>er</sup> (OR), 2<sup>ème</sup> (ARgent), 3<sup>ème</sup> (BronZe) ; les autres sont 4<sup>ème</sup> .Tout le monde aura une médaille + une récompense.**

**1/Kata** : les 2 enfants appelés effectuent en même temps leur kata choisi **selon leur ceinture** (ou un enchaînement de techniques de karaté) ; lorsque l'enfant a terminé son kata, il attend en « yoi » ; les 3 arbitres donnent leur décision au drapeau : score alors affiché sur la table du rouge Aka et du bleu Ao de 3,2,1 ou 0 point.  
**2/Kumité** : durée **1 mn 30s**, temps réel. Chaque participant enfle alors ses **protège-poings** de la bonne couleur et prend place sous le commandement de son arbitre de poule. Les points sont attribués sans arrêt du chrono et sans perte de temps inutile.

Lorsque le temps est écoulé, l'arbitre désigne le vainqueur du match et vérifie à la table que le résultat est correct.

**\* Les récompenses seront distribuées en fin de matinée.**