



Le Karaté-Do Pays de Gex organise un

Stage de

Bernard Bilicki

9^e dan

Expert fédéral



Lieu :

Gymnase Saint-Simon, à 01280 Prévessin-Moëns

Date :

Samedi 19 janvier 2019

Programme :

10h – 12h : Adultes – Karaté (travail sur Gankaku)

14h – 16h : Adultes – Karaté défense

16h – 17h : Enfants

Coût :

Une séance 15 €, deux séances 25 €

Contacts et réservations :

Jacques Rault

06 09 42 23 63 / 04 50 99 16 55

karatedo.paysdegex@gmail.com

www.karatedo-paysdegex.fr