

Bernard Bilicki

9^e dan, expert fédéral

Assauts conventionnels

Travail au sol en karaté défense



Stage ouvert à tous les niveaux

Participation : 20 €

Le samedi 25 novembre 2023

de 9 h 00 à 12 h 30.

Centre sportif du Moulin, Chemin des Tattes du Moulin, 01280 Prévessin-Moëns

Repas possible sur réservation

Karaté Do Pays de Gex – 06 09 42 23 63 – karatedo.paysdegex@gmail.com